



538221

© 2020 Universiteit Utrecht

Gedrag & COVID-19

Korte intro over 3 prototypen
gedragsinterventies gericht
op **thuisituatie**

5.1.2e



3 prototypen

1. **Toolbox voor bezoek thuis:** Mensen helpen bij het organiseren van bezoek/visite
2. **Sociale inspiratie:** Laten zien welke mooie dingen binnen de samenleving worden bedacht
3. **Zichtbare reminder:** Mensen helpen herinneren aan hun goede voornemens om zich te houden aan de regels (o.a. afstand houden, handen wassen)





Algemeen uitgangspunt gedragsaanpak

- › Basisgevoel dat de gedragsmaatregelen uitstralen: **Warmhartig Samenzijn**, met de nadruk op wat er wél kan en mag.
- › Doelgroep: Mensen die zich aan de coronaregels willen houden, maar hulp nodig hebben bij **#hoedan?**
- › Pretesten is heel belangrijk
 - Gedragsinterventies zelf
 - Maar juist ook: **Pijnpunten** bij doelgroepen boven water krijgen die de motivatie verlagen bij mensen om zich aan de maatregelen te houden





Focus van de 3 prototypen

- › Gedrag **willen** veranderen **#hoedan?**
Op het plannen van ander gedrag richten prototype 1 (Toolbox voor bezoek thuis) en prototype 2 zich (Sociale inspiratie)
- › Gedragsverandering **volhouden #hoedan?**
Op het volhouden van ander gedrag richt prototype 3 zich (Zichtbare reminder)

